

5 декабря

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 7
И.И.Иванов

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Колосовцев А.В.
Анатольевич

школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	ОТД/КОРП	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	день
	завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо гор.напиток хлеб	212 377	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ЧАЙ С ЛИМОНОМ		150 200	60 5	392,8 21,1	22,6 0,2	21,3 10,0	36,6 10,1	2
	завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
	ИТОГО					200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
	завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо гор.напиток хлеб	ТТК № 5 377	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ ЧАЙ С ЛИМОНОМ		150 200	60 5	363,0 21,1	12,6 0,2	14,5 0,0	41,9 10,1	
	завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
	ИТОГО					200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
	ИТОГО				дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс		95,0	585,3	31,0	28,8	71,7	22,0
	завулка		41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ		60	2	46,0	0,8	3,0	3,9	
	1 блюдо		82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ		250	19	137,0	4,4	4,6	11,7	
	2 блюдо		309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ		200	33	515,0	19,3	19,9	75,5	
	сладкое		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб					40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	
	ИТОГО						160,0	822,2	27,1	27,9	118,8	2
школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	ОТД/КОРП	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	день
	завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо гор.напиток хлеб	212 377	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200 200	85 5	557,0 49,9	20,8 0,2	28,2 0,0	67,5 12,1	
	завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо гор.напиток хлеб	ТТК № 5 377	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200 200	85 5	558,0 49,9	20,1 0,2	23,2 0,0	68,0 12,1	
	ИТОГО					30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
	ИТОГО						95,0	685,5	23,3	29,1	95,9	
	завулка		41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ		100	2	82,9	1,3	5,0	6,5	
	1 блюдо		82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ		250	19	137,0	4,4	4,6	11,7	
	2 блюдо		309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ		240	33	618,0	27,4	20,8	88,6	
	сладкое		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб					40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	
	ИТОГО					200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
	ИТОГО				дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс		160,0	982,1	35,7	30,8	134,5	